Приложение № 2

**ПЛАН**

мероприятий по проведению в МО «Город Сарапул» Года здоровья\*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Наименование мероприятия*** | ***Сроки исполнения*** | ***Ответственный исполнитель*** |
| 1 | Реализация мероприятий по внедрению производственной гимнастики на предприятиях, учреждениях и организациях города Сарапула | Ежедневно | УФКиС г. Сарапула; ответственные за спортивно-массовую деятельность на предприятиях |
| 2 | Проведение лечебно-оздоровительной гимнастики | Ежедневно | КЦСОН г.Сарапула |
| 3 | Проведение занятий по изучению пальчиковой, артикуляционной гимнастики, пальчиковой йоги | Ежедневно | КЦСОН г.Сарапула |
| 4 | Занятия скандинавской ходьбой | Ежедневно | КЦСОН г.Сарапула |
| 5 | Занятия с использованием оздоровительных методик Стрельниковой, Норбекова и др. | Ежедневно | КЦСОН г.Сарапула |
| 6 | Релаксационные сеансы, в том числе с использованием методики Базылхана Дюсупова | Ежедневно | КЦСОН г.Сарапула |
| 7 | Проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий для всех возрастных и социальных групп населения в рамках единого календарного плана Управления физической культуры и спорта г. Сарапула | Еженедельно | УФКиС г. Сарапула |
| 8 | Работа «Школы физической активности (скандинавской ходьбы)» на базе ОСМ | Еженедельно | БУЗ УР «СГБ МЗ УР» |
| 9 | Разработка и предоставление для тиражирования в МО электронных макетов наглядной агитации (плакатов, листовок, буклетов, памяток) по сохранению и укреплению здоровья, пропаганде здорового образа жизни | Постоянно | БУЗ УР «СГБ МЗ УР» |
| 10 | Поддержка проектов и мероприятий, включая производство печатной продукции, направленных на пропаганду физической культуры, спорта и здорового образа жизни (в рамках реализации муниципальной программы "Сохранение здоровья и формирование здорового образа жизни населения» на 2015-2020 годы, утвержденную постановлением Администрации города Сарапула от 03.10.2014 г. № 2810) | Ежемесячно | УФКиС г. Сарапула |
| 11 | Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (далее - комплекс ГТО) среди всех возрастных и социальных групп населения | Ежемесячно | Центр тестирования ВФСК ГТО г. Сарапула |
| 12 | Участие в телевизионной рубрике «Здоровым быть здорово!» на местном телевизионном канале, выступления медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний, пропаганде здорового образа жизни, призыва пройти диспансеризацию | Ежемесячно | БУЗ УР «СГБ МЗ УР» |
| 13 | Реализация комплекса мер по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО | Ежемесячно | Центр тестирования ВФСК ГТО г. Сарапула |
| 14 | Организация и проведение школ здоровья: «Школа артериальной гипертонии», «Школа сахарного диабета», «Активное долголетие», «Школа молодой матери в детской поликлинике», «Школа здоровья для беременных», «Школа здоровья женщин репродуктивного возраста» | Ежемесячно | БУЗ УР «СГБ МЗ УР» |
| 15 | Проведение информационно-просветительской кампании по профилактике острого нарушения мозгового кровообращения и острого инфаркта миокарда | Ежемесячно | БУЗ УР «СГБ МЗ УР» |
| 16 | Заседания санитарно–противоэпидемической, антинаркотической комиссий Администрации города Сарапула | Ежеквартально | УФКиС г. Сарапула |
| 17 | Заседания рабочей группы по рассмотрению и разработке предложений по организации здравоохранения в городе Сарапуле при Главе города Сарапула | Ежеквартально | УФКиС г. Сарапула |
| 18 | Неделя здоровья | Ежеквартально | ДОУ |
| 19 | Профилактические беседы:  - «Здоровый образ жизни»;  - «Закаливание детей и подростков»;  - «Витамины - стражи здоровья»;  - «Витамино-фито-терапия, их значение для укрепления иммунитета». | В течение года | КЦСОН г.Сарапула |
| 20 | Участие в спартакиаде среди ДОУ г. Сарапула «Малыши открывают спорт» | В течение года | ДОУ |
| 21 | Ежедневная утренняя гимнастика | В течение года | КЦСОН г.Сарапула |
| 22 | Участие в проведении диспансеризации населения, в т.ч. приглашение населения по телефону (не менее 200 человек в месяц) | В течение года | БУЗ УР «СГБ МЗ УР» |
| 23 | Индивидуальные беседы с родителями воспитанников по вопросам сохранения, укрепления здоровья детей и профилактике заболеваний | В течение года | КЦСОН г.Сарапула |
| 24 | Сетевой проект для учащихся 8 классов «Звезды Олимпа» | В течение года | МБУ ДО ДЮСШ |
| 25 | Организация работы психологов по программе «Папа-школа» | В течение года | КЦСОН г.Сарапула |
| 26 | Проведение массовых профилактических мероприятий к медицинским датам ВОЗ:  -Месячник по профилактике онкологических заболеваний (4 февраля)  -Месячник по профилактике туберкулёза  -Месячник здорового образа жизни  -Единая неделя иммунизации  -Месячник профилактики артериальной гипертонии  -Декадник к всемирному дню без табачного дыма  -Декадник профилактики наркомании к Всемирному дню борьбы с наркоманией  -Месячник здорового сердца  -Декадник к Всероссийскому дню трезвости  -Декадник к Международному дню пожилых людей  -Месячник «Вместе против инсульта» к Всемирному дню борьбы с инсультом  -Декадник к Всемирному дню борьбы с раком молочных желёз  -Декадник профилактики сахарного диабета  -Декадник профилактики СПИДа | В течение года, согласно календарным датам | БУЗ УР «СГБ МЗ УР» |
| 27 | Профилактическая работа по профилактике профессионального выгорания среди сотрудников отделения | В течение года | КЦСОН г.Сарапула |
| 28 | Проведение информационно-просветительских мероприятий для населения: лекции, беседы, «Круглые столы», занятия в Школах здоровья, профилактическое консультирование, «Уроки здоровья», консультирование по телефонам «Горячей линии» и «Онлайн-кабинетов врача» по вопросам профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни | В течение года | БУЗ УР «СГБ МЗ УР» |
| 29 | Организация работы клубов:  - «Активная позиция»  - «Мудрая сова»  - «Школа здоровья» | В течение года | КЦСОН г.Сарапула |
| 30 | Оформление информационных стендов по сохранению и укреплению здоровья, профилактики заболеваний, формированию здорового образа жизни в медицинских организациях, образовательных учреждениях, местах массового скопления людей | В течение года | БУЗ УР «СГБ МЗ УР»;  Управление образования г.Сарапула;  УФКиС г.Сарапула;  УКиМП г.Сарапула |
| 31 | Проведение санитарно–просветительской работы (лекции, беседы) | В течение года | КЦСОН г.Сарапула |
| 32 | Организация тематических конкурсов детских рисунков к медицинским датам ВОЗ | В течение года | БУЗ УР «СГБ МЗ УР» |
| 33 | Размещение статей по профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни, призыва пройти диспансеризацию и осмотр в центре здоровья в печатных СМИ | В течение года | БУЗ УР «СГБ МЗ УР» |
| 34 | Проведение работы «Школы активного долголетия» с привлечением сотрудников полиции, пожарной части, медицинских работников, юриста, психолога | в течение года | КЦСОН г.Сарапула |
| 35 | Транслирование аудиороликов и видеороликов по профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни, призыва пройти диспансеризацию | В течение года | БУЗ УР «СГБ МЗ УР» |
| 36 | Размещение баннеров, плакатов по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни в местах массового скопления людей | В течение года | БУЗ УР «СГБ МЗ УР» |
| 37 | Витаминизация блюд и использование продуктов, богатых природными фитонцидами | Периоды высокой заболеваемости ОРВИ и гриппом | КЦСОН г.Сарапула |
| 38 | Оформление стенгазеты «Здоровые привычки» | Январь | КЦСОН г.Сарапула |
| 39 | Турнир по волейболу среди мужских команд–ветеранов памяти В.Дробыша | Январь | УФКиС г. Сарапула |
| 40 | Хоккей. Отборочный турнир «Золотая шайба» | Январь-февраль | ОУ |
| 41 | Лыжная эстафета среди спортсменов с ограниченными возможностями здоровья | Январь | МКОУ СОШИ № 19 |
| 42 | «Лыжня зовет» в рамках городской Спартакиады среди ДОУ | Январь | ДОУ |
| 43 | Тематические учебные семинары:  - Оказание первой доврачебной помощи;  - Здоровье и сон, причины нарушения сна у пожилых людей;  - Негативные психофизиологические состояния, возникающие в процессе профессиональной деятельности, состояние эмоционального выгорания. | Январь  май  сентябрь | КЦСОН г.Сарапула;  ЧОУ ДПО «Институт управления» |
| 44 | Открытая всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2019» | 09 февраля | УФКиС г. Сарапула |
| 45 | Организация «Дня здоровья»: встреча-беседа психолога с трудовым коллективом; лекция «Что нужно знать об артериальном давлении». Измерение артериального давления медицинским работником | 13 февраля | ТО УСЗН г.Сарапула |
| 46 | Военно-спортивная игра «Зарница» | 16 февраля | ОУ |
| 47 | Первенство города Сарапула по танцевальному спорту «Ника - 2019» | 23 февраля | УФКиС г. Сарапула |
| 48 | Лыжные гонки | Февраль | ОУ |
| 49 | Зимний фестиваль ГТО | Февраль | ОУ |
| 50 | Дни здоровья с выездом:  - «Лыжня здоровья»;  - «Июньский кеглепад»;  - «Путешествие в страну здоровья»;  - «Марш здоровья». | Февраль  июнь  август  сентябрь | КЦСОН г.Сарапула |
| 51 | Первый открытый турнир по баскетболу на кубок заслуженного тренера Удмуртской Республики Виталия Макарова | Февраль | УФКиС г. Сарапула |
| 52 | Профилактическая акция «Факторы риска развития наркомании и алкоголизма», распространение буклетов по теме. | Февраль | КЦСОН г.Сарапула |
| 53 | Разработка, оформление и распространение информационных тематических буклетов по профилактике СПИД | Февраль | КЦСОН г.Сарапула |
| 54 | Соревнования по баскетболу в рамках Первенства города среди обучающихся 5-7 классов | Февраль-март | МБУ ДО ДЮСШ |
| 55 | Проведение Единых дней диспансеризации (диспансеризация по субботам 1 раз в месяц) | Февраль-май,  Сентябрь-декабрь | БУЗ УР «СГБ МЗ УР» |
| 56 | Организация «Дня спорта» | февраль, август | ТО УСЗН г.Сарапула |
| 57 | Акция «Стоп наркотик», посвященная Дню борьбы с наркоманией | 01 марта | УКиМП г.Сарапула |
| 58 | Народно-спортивный праздник «Жаркий лед» | 02 марта | УКиМП г.Сарапула |
| 59 | Зимний Фестиваль ВФСК ГТО 7-11 ступень | 14 марта | Центр тестирования ВФСК ГТО г. Сарапула |
| 60 | Фестиваль школьных команд черлидинга «Яркие!» | 22 марта | УКиМП г.Сарапула |
| 61 | Кинолекторий «СПИД – не спит» | Март | КЦСОН г.Сарапула |
| 62 | III Городские Менделеевские чтения (биология, экология, химия) | Март | МБОУ Лицей № 26 |
| 63 | Городские соревнования «Школа безопасности» в зимний период | Март | МБОУ СОШ № 25 |
| 64 | Зональные соревнования по волейболу среди обучающихся образовательных учреждений городов УР | Март | МБУ ДО ДЮСШ |
| 65 | Первенство города по лыжным гонкам среди начальных школ | Март | Образовательные учреждения |
| 66 | Игровая викторина «Мифы и реальность» | Март | КЦСОН г.Сарапула |
| 67 | Спортивный праздник «В ритмах спорта», в рамках городского проекта «Малыши открывают спорт» | Март | УКиМП г.Сарапула, дошкольные образовательные учреждения |
| 68 | Турнир по настольному теннису памяти Г.Сапожникова | 6-7 апреля | УФКиС г. Сарапула |
| 69 | Городской спортивный фестиваль национально-культурных объединений | 21-27 апреля | УКиМП г.Сарапула |
| 70 | Акция, приуроченная ко Всемирному дню здоровья:  - «Быть здоровым - значит здраво мыслить» - интегрированная игра;  - «Здоровым быть здорово!»;  - «Если хочешь быть здоровым …» - викторина;  - «Физическая активность делает жизнь полноценной» - просмотр и обсуждение видеофильма;  - «Меняю сигарету на конфету» - акция. | Апрель | КЦСОН г.Сарапула |
| 71 | Спортивный праздник «День здоровья» в рамках городской Спартакиады среди ДОУ | Апрель | ДОУ |
| 72 | Тематическое мероприятие «Единые дни профилактики» (по школьной программе «Здоровое поколение» | Апрель | МБОУ СОШ № 1 |
| 73 | Летний фестиваль ГТО | Апрель | ОУ |
| 74 | Открытые соревнования по скалолазанию г. Сарапула | Апрель | МБОУ СОШ № 25 |
| 75 | Тренинг «Молодежь против наркотиков» | Апрель | КЦСОН г.Сарапула |
| 76 | Участие в республиканском конкурсе «Разговор о правильном питании» | Апрель | МБОУ СОШ № 13, МБОУ Прогимназия № 10 |
| 77 | Соревнования по настольному теннису в рамках Первенства города | Апрель | МБУ ДО ДЮСШ |
| 78 | Участие в республиканском этапе Всероссийского конкурса «Педагог здоровья» | Апрель-май | Руководители ОУ |
| 79 | Всероссийский Фестиваль детского дворового футбола «Метрошка» | 01-02 мая | УФКиС г. Сарапула;  Управление образования г. Сарапула |
| 80 | Традиционный легкоатлетический забег «Эстафета Мира» | 07 мая. | УФКиС г. Сарапула |
| 81 | Акции «СТОП ВИЧ» и «Красная ленточка» | 18 мая | УКиМП г.Сарапула |
| 82 | Фестиваль скандинавской ходьбы | 24-26 мая | УФКиС г. Сарапула |
| 83 | Акция «Дыши свободно» | 31 мая | УКиМП г.Сарапула |
| 84 | Беседа на тему «О вреде курения» (в рамках проведения «Дня охраны труда») | Май | ТО УСЗН г.Сарапула |
| 85 | Этап Кубка России и Всероссийские соревнования. Гонка «Классик» по велоспорту ВМХ | Май | УФКиС г. Сарапула |
| 86 | Игровая программа, рисование на асфальте «Курить – не модно», посвященное всемирному дню без табака | Май | КЦСОН г.Сарапула, МБУК Объединение парков «Горсад им. А.С. Пушкина» |
| 87 | Военно-спортивная игра «Победа» | Май | ОУ |
| 88 | Квест «Мы за здоровый образ жизни» | Май | МБОУ НОШ № 8 |
| 89 | Городская легкоатлетическая эстафета | Май | ОУ |
| 90 | Легкая атлетика (четырехборье). Соревнования в рамках Первенства города среди обучающихся 5-11 классов. | Май | МБУ ДО ДЮСШ |
| 91 | Малая Олимпиада ДОУ по легкой атлетике в рамках городской Спартакиады среди ДОУ | Май | ДОУ |
| 92 | Выездное заседание постоянной комиссии Государственного Совета Удмуртской Республики по здравоохранению, демографической и семейной политике в МО «Город Сарапул» | Май | Администрация г.Сарапула |
| 93 | Малая паралимпиада ДОУ по легкой атлетике в рамках городской Спартакиады среди ДОУ | Май | ДОУ |
| 94 | Военно-спортивная эстафета | Май-июнь | ОУ |
| 95 | Весенний сплав | Май-июнь | МБОУ СОШ № 25 |
| 96 | Региональная Спартакиада инвалидного спорта Удмуртской Республики | Май | УФКиС г. Сарапула |
| 97 | Работа тематических интерактивных точек в рамках городского фестиваля «Пятница» | Май-сентябрь (еженедельно по пятницам) | УКиМП г.Сарапула |
| 98 | Республиканский пробег на призы ОАО «Сарапульский хлебокомбинат» имени Р. Галимова, 3-й этап Кубка пробегов УР | 01 июня | УФКиС г. Сарапула |
| 99 | Кинолекторий «Наркотики. Методы манипуляции», посвященный международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков | Июнь | КЦСОН г.Сарапула |
| 100 | Просветительская акция «Меняю сигарету на конфету» | Июнь | МБУ ДО ДЭЦ |
| 101 | Веселые старты «Мы за здоровый образ жизни!» | Июль | КЦСОН г.Сарапула, МБУ ДО ЦВР «Детский парк» |
| 102 | Лагерь-экспедиция «Экстрим» | Июль | МБОУ СОШ № 25 |
| 103 | Участие во Всероссийской акции «Подари мне жизнь», приуроченной к празднику «День семьи, любви и верности» | Июль | БУЗ УР «СГБ МЗ УР» |
| 104 | День дворовых игр | 04 августа | УКиМП г.Сарапула |
| 105 | Всероссийский день физкультурника | 10 -11 августа | УФКиС г. Сарапула |
| 106 | Участие в дистанционном конкурсе детского творчества и выставка рисунков и конкурсных работ «Мы выбираем ЗОЖ» | Август | КЦСОН г.Сарапула |
| 107 | Эстафетные игры «Мы ловкие и смелые» | Август | ДОУ |
| 108 | Праздник здоровья «Время быть здоровым» | Август | УКиМП г.Сарапула |
| 109 | Праздник Нептуна | Август | ДОУ |
| 110 | Проведение кампании по вакцинации против гриппа и пневмококковой инфекции | Август-октябрь | БУЗ УР «СГБ МЗ УР» |
| 111 | Акция «Трезвость – выбор сильных» | 11 сентября | УКиМП г.Сарапула |
| 112 | IV молодежный национальный велопробег «Встречай осень в этностиле» | 14 сентября | УКиМП г.Сарапула |
| 113 | Городские соревнования по лопингу | 14 сентября | УКиМП г.Сарапула |
| 114 | Всероссийский день бега «Кросс Нации – 2019» | Сентябрь | УФКиС г. Сарапула |
| 115 | Профилактическая акция «Трезвость – выбор сильных», посвященная всемирному дню трезвости | Сентябрь | КЦСОН г.Сарапула |
| 116 | «Осенний кросс» | Сентябрь | ОУ |
| 117 | «День здоровья» | Сентябрь | ОУ |
| 118 | Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» | Сентябрь | ОУ |
| 119 | «Осенний кросс» | Сентябрь | ДОУ |
| 120 | Интерактивное занятие «ВИЧ/СПИД – проблема, касающаяся каждого» | Сентябрь | КЦСОН г.Сарапула |
| 121 | Мини-футбол. Соревнования в рамках программы «Мини-футбол в школу», 4 возрастные группы | Сентябрь-декабрь | МБУ ДО ДЮСШ |
| 122 | Проведение регионального смотра-конкурса на лучшую постановку физкультурно-спортивной работы | 3 квартал года | УФКиС г. Сарапула |
| 123 | Фестиваль по настольным играм среди молодежных национально-культурных объединений. | 29 октября | УКиМП г.Сарапула |
| 124 | Фестиваль флешмобов «Попробуй повтори!» | Октябрь | УКиМП г.Сарапула |
| 125 | Цикл спортивно-туристических игр «Воины леса» | Октябрь | УКиМП г.Сарапула |
| 126 | Веселые старты для дошкольников «Мы смелые, ловкие, умелые» | Октябрь | УКиМП г.Сарапула |
| 127 | Встреча за круглым столом «Профилактика алкоголизма в подростковой среде» | Октябрь | КЦСОН г.Сарапула,  Молодежный центр, волонтеры |
| 128 | Региональный Фестиваль оздоровительного туризма «Кругосветка Удмуртии-2019» | Октябрь | УФКиС г. Сарапула |
| 129 | Городской праздник школьного молока | Октябрь | МБУ ДО ДЮЦ |
| 130 | Акция «Будем жить в чистоте» | Октябрь | МБУ ДО ДЮЦ |
| 131 | Месячник школьных библиотек (книги о ЗОЖ) | Октябрь | Заведующие школьными библиотеками ОУ |
| 132 | VII Краеведческие чтения, номинация «Слагаемые здорового поколения» | Октябрь | МАУ ГИМЦ |
| 133 | Акция «Меняем сигарету на вкусную конфету» | 16 ноября | УКиМП г.Сарапула |
| 134 | Акция, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом | 30 ноября | УКиМП г.Сарапула |
| 135 | Выставка рисунков «Быть здоровым модно и престижно» | Ноябрь | КЦСОН г.Сарапула |
| 136 | Фестиваль волонтерских отрядов «Сохрани себе жизнь» (7-8 классы) | Ноябрь | МБУ ДО ЦВР Детский парк |
| 137 | Акция «Поменяй сигарету на конфету» | Ноябрь | КЦСОН г.Сарапула |
| 138 | Разработка и распространение тематических буклетов по профилактике алкоголизма и наркомании | Декабрь | КЦСОН г.Сарапула |
| 139 | Международный день инвалидов «Доброта спасет мир» | Декабрь | МБОУ НОШ № 8 |
| 140 | Открытие ледового катка на стадионе «Сокол». Развлекательная программа «Ледниковый период» | Декабрь | УКиМП г.Сарапула |

\* - в План предполагается внесение изменений, дополнений

ТО УСЗН г.Сарапула – территориальный отдел Министерства социальной политики и труда УР - Управление социальной защиты населения г.Сарапула

УФКиС г. Сарапула – Управление физической культуры и спорта г.Сарапула

КЦСОН г.Сарапула – АУ УР «Комплексный центр социального обслуживания населения г.Сарапула»

УКиМП г.Сарапула – Управление культуры и молодежной политики г.Сарапула

БУЗ УР «СГБ МЗ УР» - БУЗ УР «Сарапульская городская больница МЗ УР»

ДОУ – дошкольные образовательные учреждения

ОУ – образовательные учреждения